



*Centro per la Formazione e la
Ricerca sull'Infanzia e
l'Adolescenza*

Progetto Selfie

INDAGINE SUGLI STILI DI VITA GIOVANILI

Istituti secondari di secondo grado di Mantova

CENTRO 'SEMI DI MELO'

- ▶ Nato dalla pluriennale **collaborazione tra Casa del Giovane e Fondazione Exodus** in campo di **prevenzione, accoglienza e trattamento disagio giovanile.**
- ▶ **Individuare la funzione dei fattori di rischio e incentivare i fattori di protezione**
- ▶ **Necessità di indagare gli stili di vita e i comportamenti a rischio degli adolescenti per costruire e proporre percorsi di prevenzione.**



Lo strumento

- ▶ Nato da esperienza di anni all'interno delle scuole
- ▶ Creato in collaborazione con gruppo di giovani
- ▶ Inizialmente somministrato in forma cartacea dal 2014 si implementa su un formato online, più pratico e accattivante per i giovani
- ▶ Collaborazione con il Bicocca Applied Statistics Center



Lo strumento

65 DOMANDE - 9 SEZIONI

1. Socio-Anagrafica
2. Tempo libero
3. Uso e funzione della rete
4. Budget settimanale
5. Principali fenomeni di rischio dell'adolescenza
6. Gioco d'azzardo e gioco on line
7. Comportamenti a rischio
8. Immagine corporea e relazione con il cibo
9. Rappresentazione di sé e delle relazioni



Lo strumento

Ricerca sugli stili di vita degli adolescenti

Cara studentessa, caro studente
siamo un gruppo di ricercatori che si occupa di adolescenti, ci interessa avere il tuo parere in relazione agli stili di vita giovanili.
Ti chiediamo di rispondere ad alcune domande sulla tua vita quotidiana.
I dati saranno raccolti in forma anonima e utilizzati esclusivamente per scopi scientifici, non ci sono risposte giuste o sbagliate, pertanto ti chiediamo di rispondere in tutta sincerità.
Grazie per la collaborazione!

***Campo obbligatorio**

Istituto *

indica quale istituto scolastico frequenti:

Classe *

indica quale classe frequenti:

Percorso Scolastico *

ripenza se lungo gli anni di scuola:

	Si	No
Sei stato bocciato	☐	☐
Hai avuto debiti	☐	☐
Hai cambiato istituto	☐	☐

Nascita *

indica in che anno sei nato:

Maggiore età *

indica se hai già compiuto i 18 anni:

- ☐ sì
☐ no

Motivazione sostanze *

indica secondo te perché le persone usano queste sostanze:

	Affrontare momenti difficili	Noia	Bisogno di tranquillizzarsi	Il gusto della sfida	Curiosità	Imitazione dei coetanei	Imitazione degli adulti	Piacere
Alcol	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tabacco	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cannabinoidi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaina	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eroina	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Altre sostanze sintetiche	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Pericolosità comportamenti *

indica su una scala da 0 a 4 quanto secondo te queste attività possono fare male (0=per niente, 1=poco, 2=moderatamente, 3= molto, 4= moltissimo):

	0	1	2	3	4
Fumare sigarette	☐	☐	☐	☐	☐
Bere alcolici	☐	☐	☐	☐	☐
Assumere psicofarmaci non prescritti dal medico	☐	☐	☐	☐	☐
Giocare d'azzardo / scommettere	☐	☐	☐	☐	☐
Guidare in maniera pericolosa	☐	☐	☐	☐	☐
Avere rapporti sessuali non protetti	☐	☐	☐	☐	☐
Cannabinoidi	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaina	☐	☐	☐	☐	☐
Eroina	☐	☐	☐	☐	☐
Altre sostanze sintetiche	☐	☐	☐	☐	☐

Variabili sociodemografiche

- ▶ **I dati raccolti a marzo 2017** , studenti appartenenti a **40 indirizzi di Istituti secondari di Secondo grado di Mantova**
- 3710 studenti (57 % maschi e 43% femmine)
- 78% minorenni (età media 17 anni)
- 90% **nazionalità italiana**
- **19%** degli studenti riferisce **essere stato bocciato**, il 38% di **aver avuto debiti**, l'11% di **aver cambiato istituto scolastico**



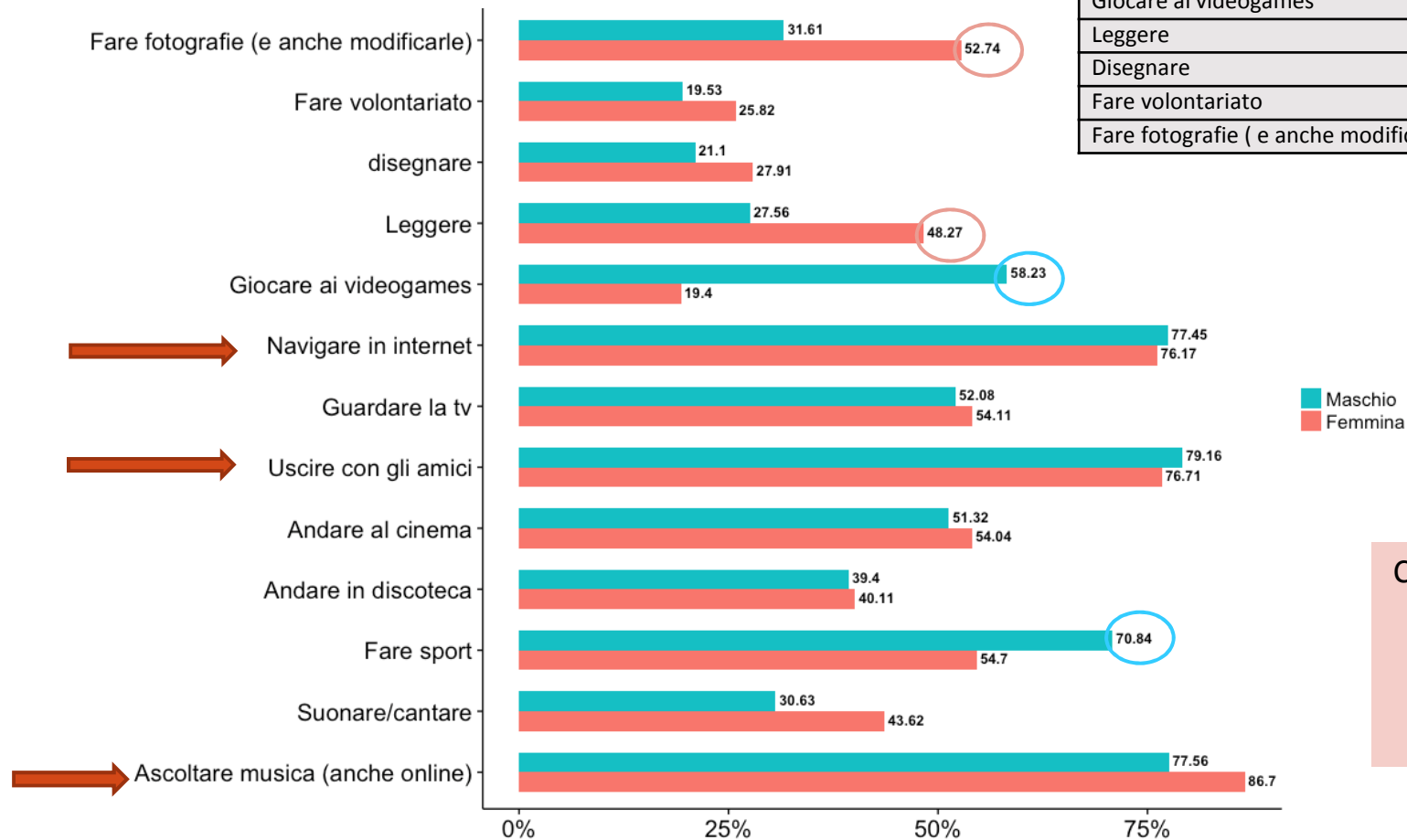
Variabili familiari

- o 16% non vive con almeno un genitore
- o 19% abita con almeno un parente che non sia genitore o fratello
- o 7% abita con un genitore acquisito
- o È occupato l'84% dei padri ed il 70% delle madri.



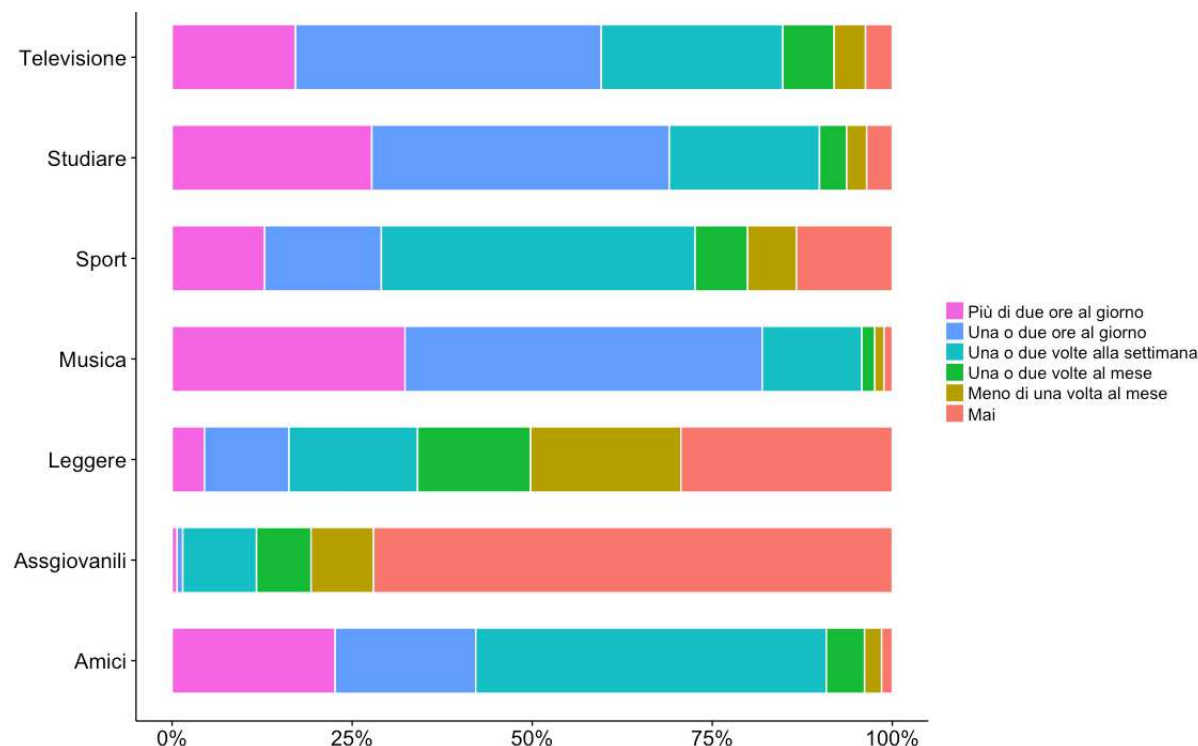
Gradimento attività

	Biennio	Triennio
Ascoltare musica (anche online)	80.43 %	82.48 %
Suonare/cantare	34.02 %	38.25 %
Fare sport	65.41 %	62.46 %
Andare in discoteca	33.9 %	44.85 %
Andare al cinema	50.65 %	54.15 %
Uscire con gli amici	76.71 %	79.34 %
Guardare la TV	52.9 %	53.01 %
Navigare in Internet	76.09 %	77.61 %
Giocare ai videogames	43.71 %	39.37 %
Leggere	34.56 %	38.28 %
Disegnare	25.27 %	22.97 %
Fare volontariato	18.36 %	25.71 %
Fare fotografie (e anche modificarle)	40.71 %	40.81 %



Ciò che **preferiscono fare con gli amici** è
stare in giro
stare in casa
andare per locali

Tempo dedicato alle attività



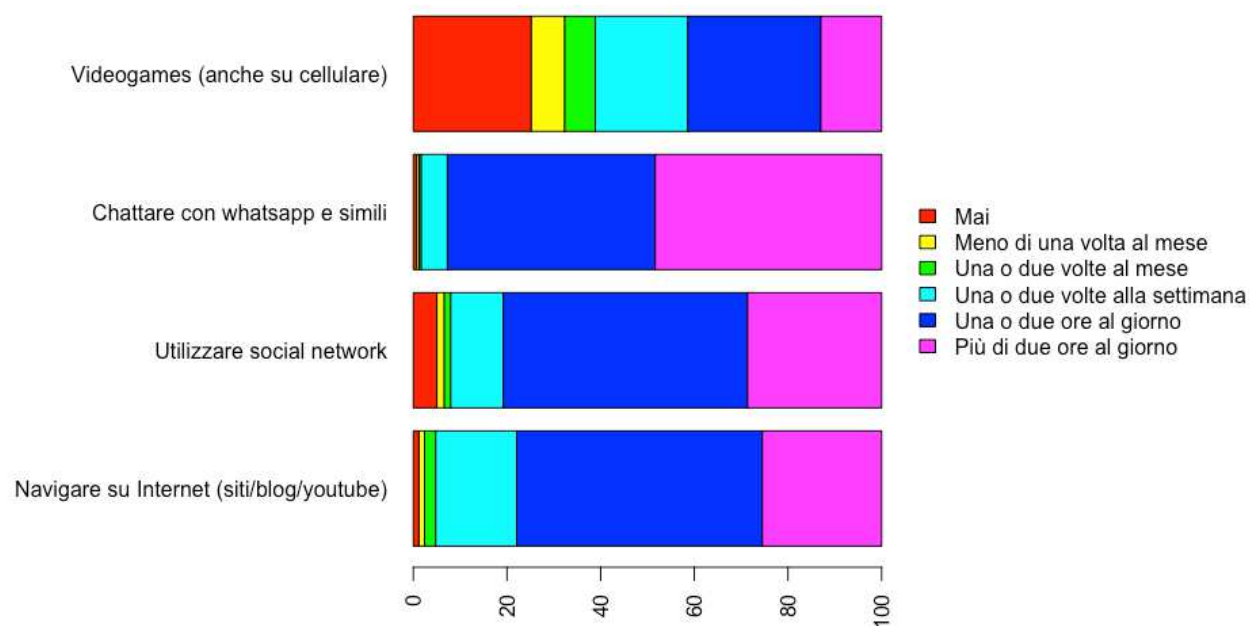
18% delle ragazze non pratica sport

38% dei ragazzi non legge mai

50% degli studenti del triennio frequenta locali contro il 34% di quelli del biennio

	Televisione	Musica	Amici	Leggere	Sport	Ass. Giovanili	Studiare
Mai	3.72 %	1.16 %	1.48 %	29.35 %	13.32 %	72.02 %	3.56 %
Meno di una volta al mese	4.37 %	1.27 %	2.37 %	20.86 %	6.77 %	8.68 %	2.78 %
Una o due volte al mese	7.12 %	1.81 %	5.31 %	15.69 %	7.3 %	7.57 %	3.77 %
Una o due volte alla settimana	25.2 %	13.83 %	48.68 %	17.87 %	43.56 %	10.24 %	20.86 %
Una o due ore al giorno	42.45 %	49.6 %	19.51 %	11.73 %	16.2 %	0.78 %	41.29 %
Più di due ore al giorno	17.14 %	32.35 %	22.64 %	4.5 %	12.86 %	0.7 %	27.74 %

Attività online



Quotidianamente

41% femmine

(19% maschi)

**dedicano più di due ore
di tempo ai social
network**

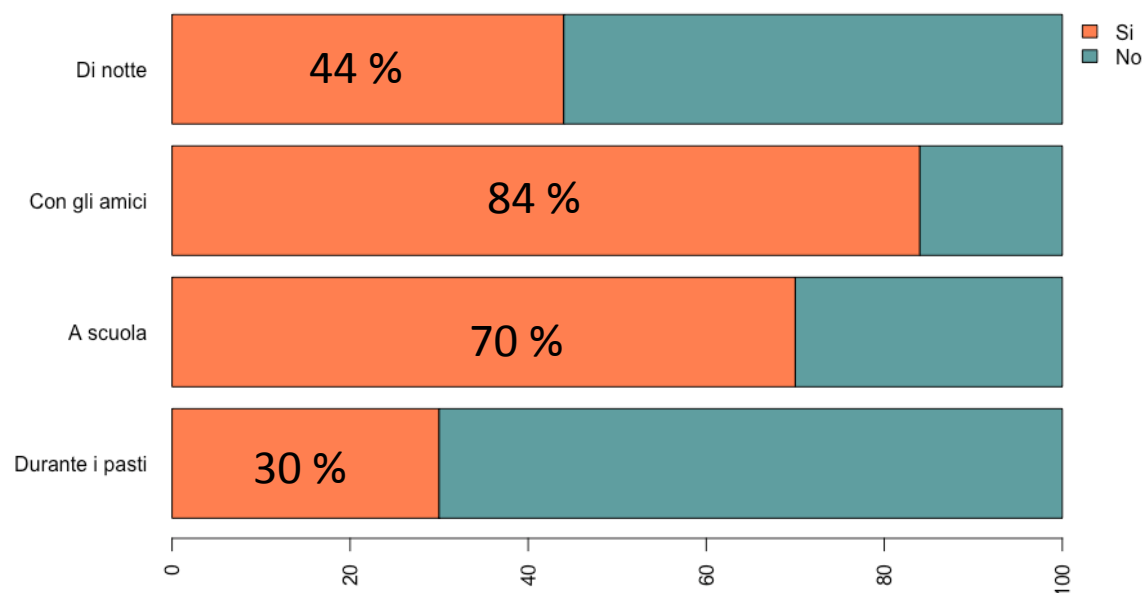
20% maschi

(4% femmine)

**giocano ai videogames
più due ore al giorno**

	Navigare su Internet (siti/blog/youtube)	Utilizzare social network	Chattare con whatsapp e simili	Videogames (anche su cellulare)
Mai	1.21 %	5.04 %	0.73 %	25.2 %
Meno di una volta al mese	1.19 %	1.59 %	0.49 %	7.14 %
Una o due volte al mese	2.4 %	1.37 %	0.49 %	6.52 %
Una o due volte alla settimana	17.28 %	11.21 %	5.58 %	19.76 %
Una o due ore al giorno	52.45 %	52.16 %	44.37 %	28.41 %
Più di due ore al giorno	25.47 %	28.63 %	48.36 %	12.96 %

Uso cellulare



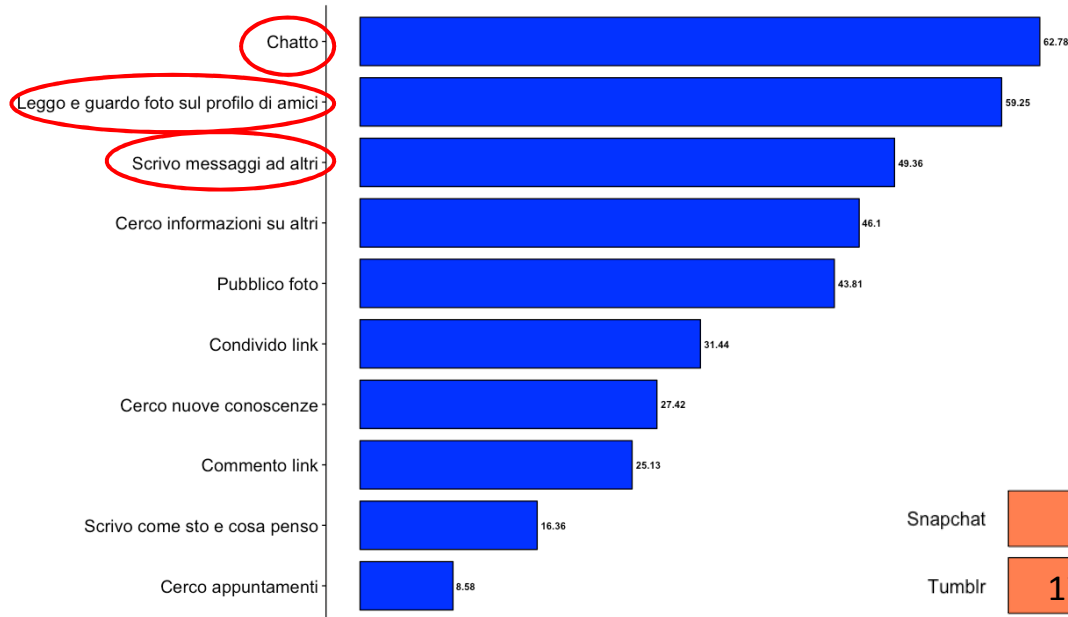
Il 6% non utilizza mai lo smartphone per effettuare telefonate.

Il 65% delle ragazze usa lo smartphone ogni momento libero

	Telefonare	Social	Asc. musica	Giocare	Fotografare	Chattare
Mai	6.2 %	4.56 %	2.29 %	23.83 %	8.71 %	1.35 %
Meno di una volta al giorno	32.37 %	4.72 %	4.88 %	17.9 %	24.47 %	3.69 %
Una volta al giorno	34.85 %	9.97 %	14.2 %	20.65 %	25.71 %	6.58 %
Da due a dieci volte al giorno	23.18 %	41.29 %	34.91 %	27.12 %	31.62 %	35.66 %
Ogni momento libero	3.4 %	39.46 %	43.72 %	10.51 %	9.49 %	52.72 %

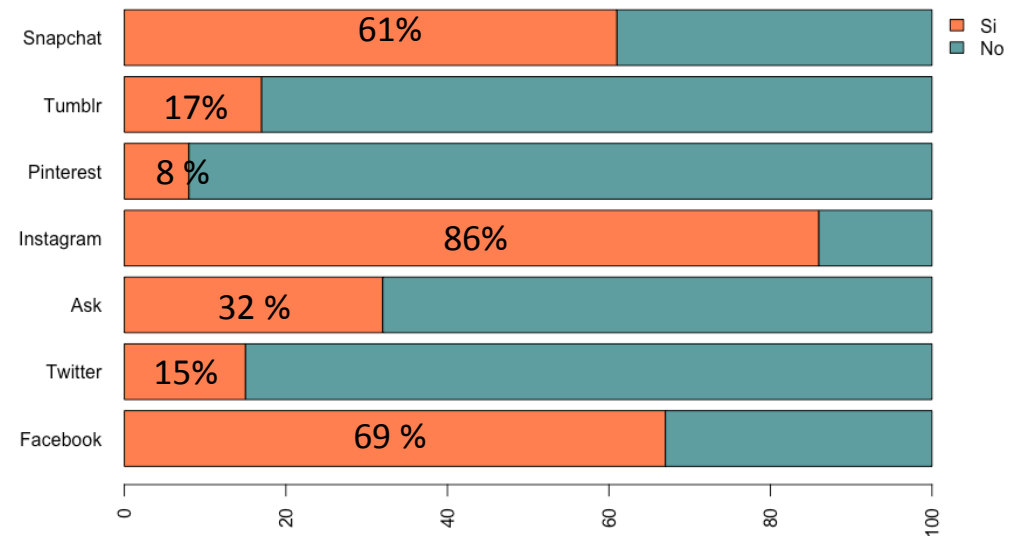


Utilizzo social



	Maschi	Femmine
Mai	6.47 %	3.17 %
<1 volta al mese	2.28 %	0.68 %
1-2 volte al mese	1.81 %	0.81 %
1-2 volte a settimana	15.41 %	5.72 %
1-2 volte al giorno	54.59 %	48.97 %
>2 ore al giorno	19.45 %	40.63 %

I giovani dell'indagine possiedono per ogni tipo di social network trattato un unico profilo, 11% di soggetti utilizza profili multipli



Contatti social

Contatti conosciuti di persona				
	Facebook	Ask	Instagram	Snapchat
Meno della metà	12.94 %	11.32 %	14.88 %	4.61 %
La metà	14.39 %	8.44 %	20.75 %	4.1 %
Più della metà	31.13 %	13.21 %	40.27 %	18.57 %
Tutti	12.45 %	5.98 %	10.89 %	37.92 %
Non utilizzo	29.08 %	61.05 %	13.21 %	34.8 %

20% non vi è differenza tra relazionarsi
via web e di persona

60% è più facile di persona

20% è più semplice via web

47% ha incontrato qualcuno conosciuto
online

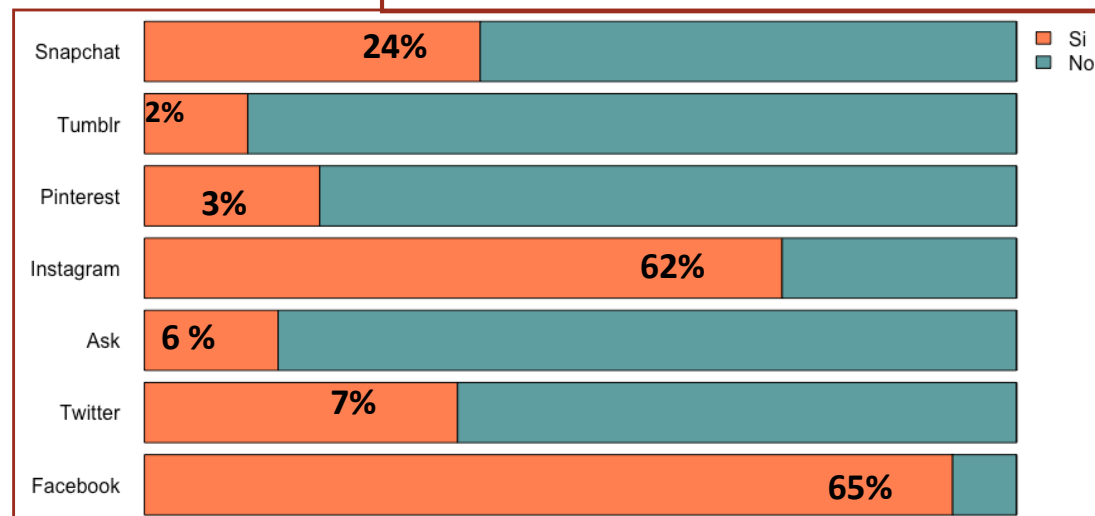
(56% dei minorenni ed il 45% dei maggiorenni)

18% si è trovato di fronte alla
diffusione d'immagini proprie
imbarazzanti

53% conosce coppie di coetanei
che si scambiano immagini
provocanti/osè

17% è capitato di inviare proprie
immagini provocanti/osè

Presenza adulti di fiducia su social



Bullismo e cyberbullismo

- ▶ Il 50% ha dichiarato di essersi sentito **fortemente offeso, isolato, minacciato, preso in giro a causa dei comportamenti ripetuti di qualcuno**
- ▶ Inoltre il 19% ha dichiarato di essersi sentito **fortemente offeso, isolato, minacciato, preso in giro a causa dei comportamenti ripetuti di qualcuno sul web (social network, WhatsApp e simili).**



Paghetta settimanale

34.85% riceve quello che chiede

17.39% da 0 a 10 euro

20.27% da 11 a 30 euro

5.71% da 31 a 50 euro

2.18% oltre i 50 euro

19.6% non riceve nulla

Spesa settimanale per abitudini disfunzionali

13% Azzardo

- 4.34% gratta e vinci
- 1.73% slot machine
- 10.08% scommesse

20% Sigarette

33% Alcol

10% Cannabinoidi

1.7% Cocaina

1.54% Eroina

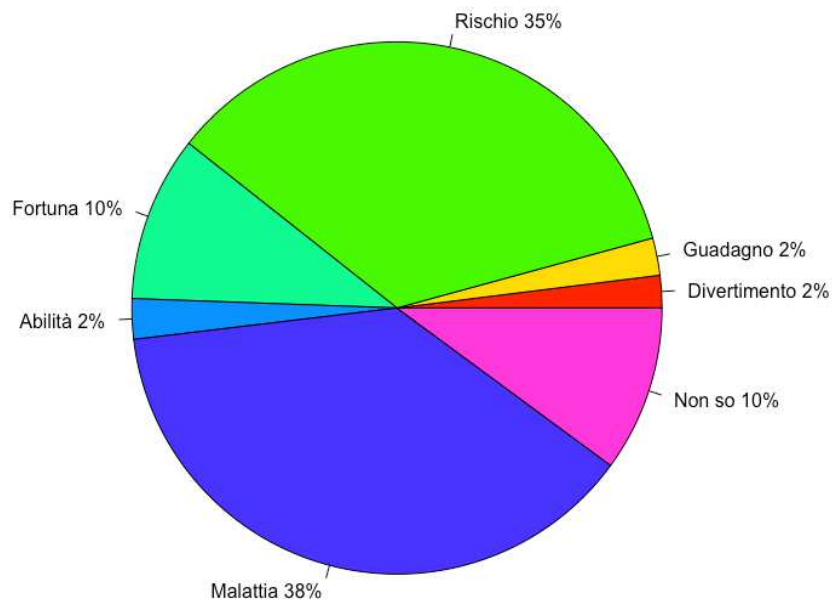
2.16% Altre sostanze
sintetiche

Spesa settimanale per attività

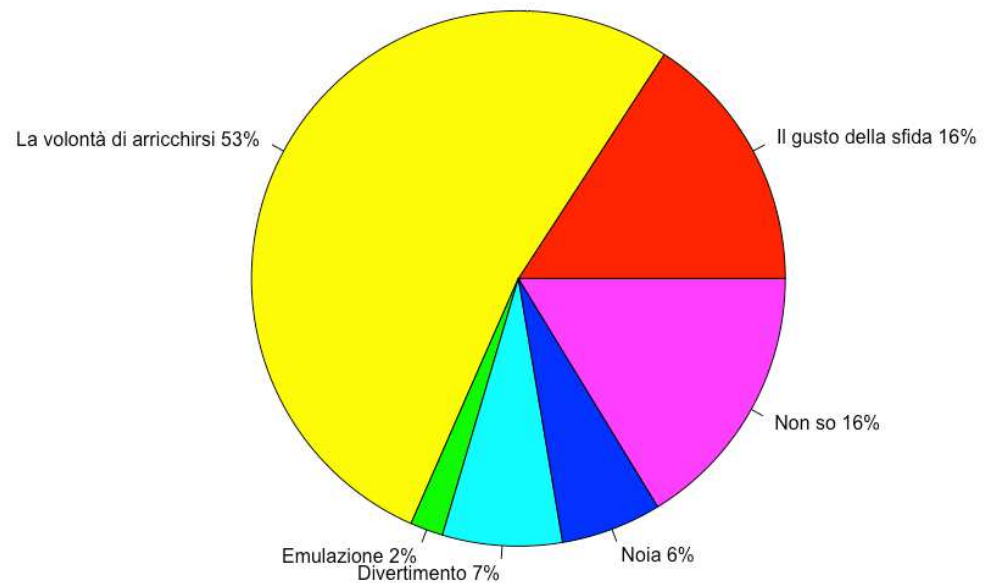
	Femmine	Maschi
Shopping	81.14 %	51.59 %
Grattaevinci	3.05 %	5.33 %
Cellulare	66.58 %	58.06 %
Scommesse	2.49 %	15.88 %
Tabacco	21.1 %	18.97 %
Slot	0.81 %	2.43 %
Alcol	32.36 %	33.71 %
Amici	92.72 %	88.49 %
Cannabinoidi	7.22 %	11.65 %
Cocaina	1.37 %	1.95 %
Eroina	1.12 %	1.85 %
Sintetiche	1.87 %	2.38 %

Azzardo

Azzardo è...



Si gioca d'azzardo per...



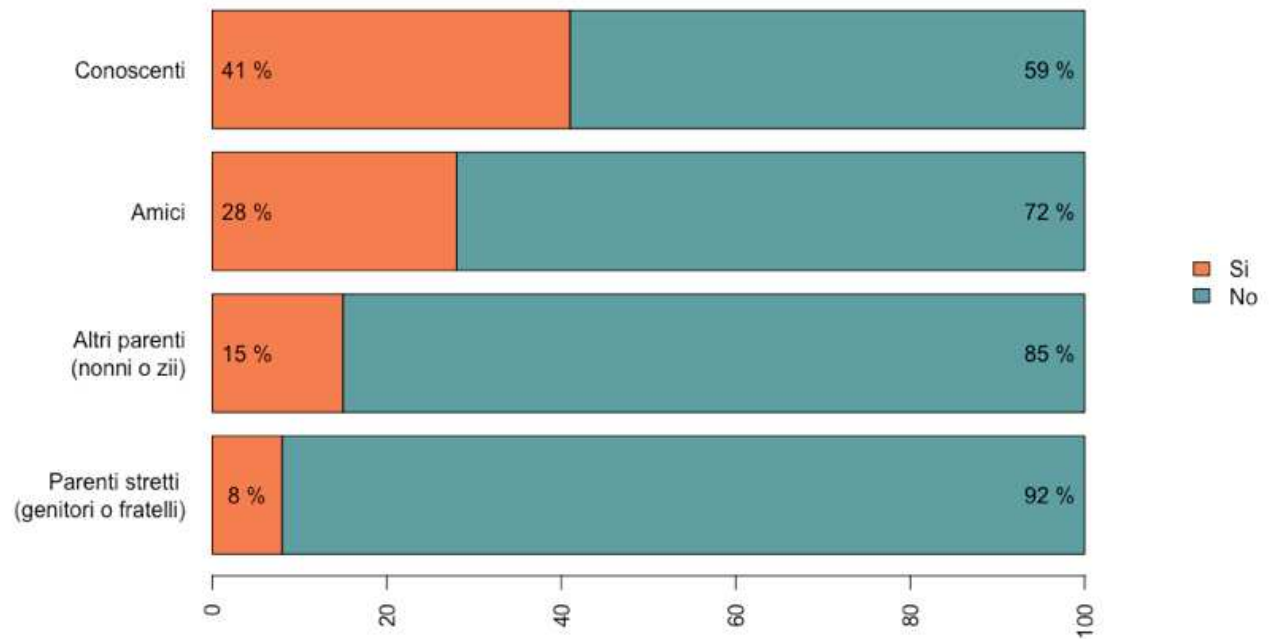
Il 69% degli studenti ha riferito di conoscere luoghi in cui è possibile giocare d'azzardo anche se minorenni



Parenti e azzardo

**Conosci qualcuno che
gioca d'azzardo
abituamente**

Parenti stretti (genitori/fratelli)	8%
Altri parenti (zii/nonni)	15%
Amici	28%
Conoscenti	41%



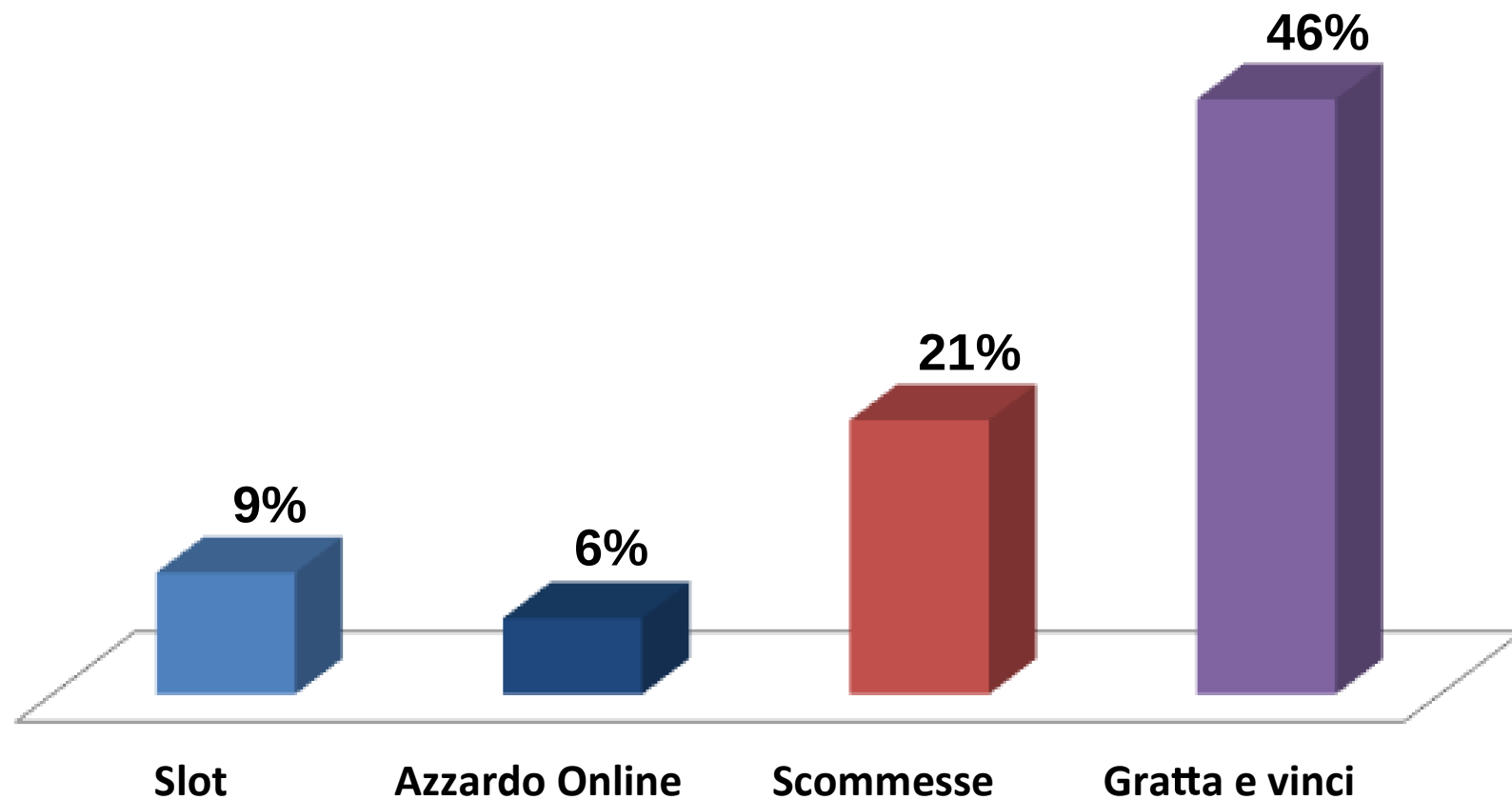
Il 61% ha utilizzato la prima volta gratta e vinci in compagnia dei genitori

Il 17% con altri parenti



Giovani e azzardo

Ha dichiarato di aver giocato d'azzardo il 55% del campione



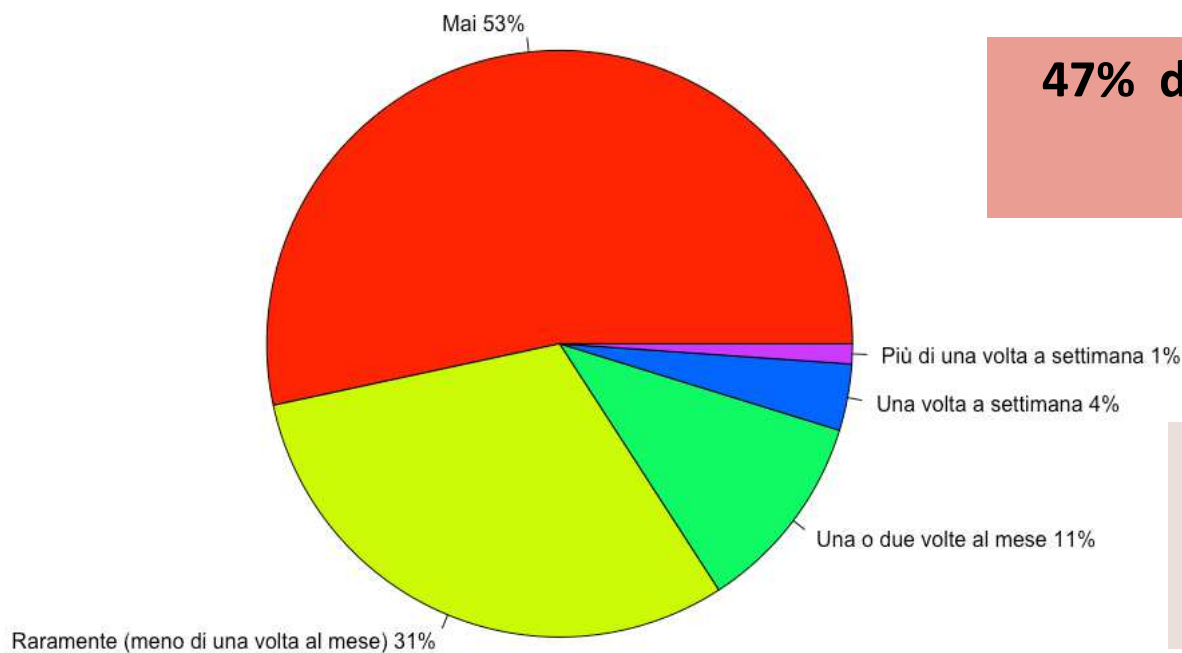
Alcol

L'alcol è particolarmente gettonato tra i giovani: 71% ne ha già fatto uso

15% ne fa uso una o due volte a settimana

2% ne fa uso ogni giorno

QUANTO SPESSO CONSUMI ALCOOL FINO ALL'UBRIACATURA?



47% dei giovani si è già ubriacato

4% ogni settimana

Motivazioni uso alcolici

36% piacere

23% affrontare momenti difficili

20% imitazione dei coetanei



Sigarette

37% degli studenti ha fumato sigarette

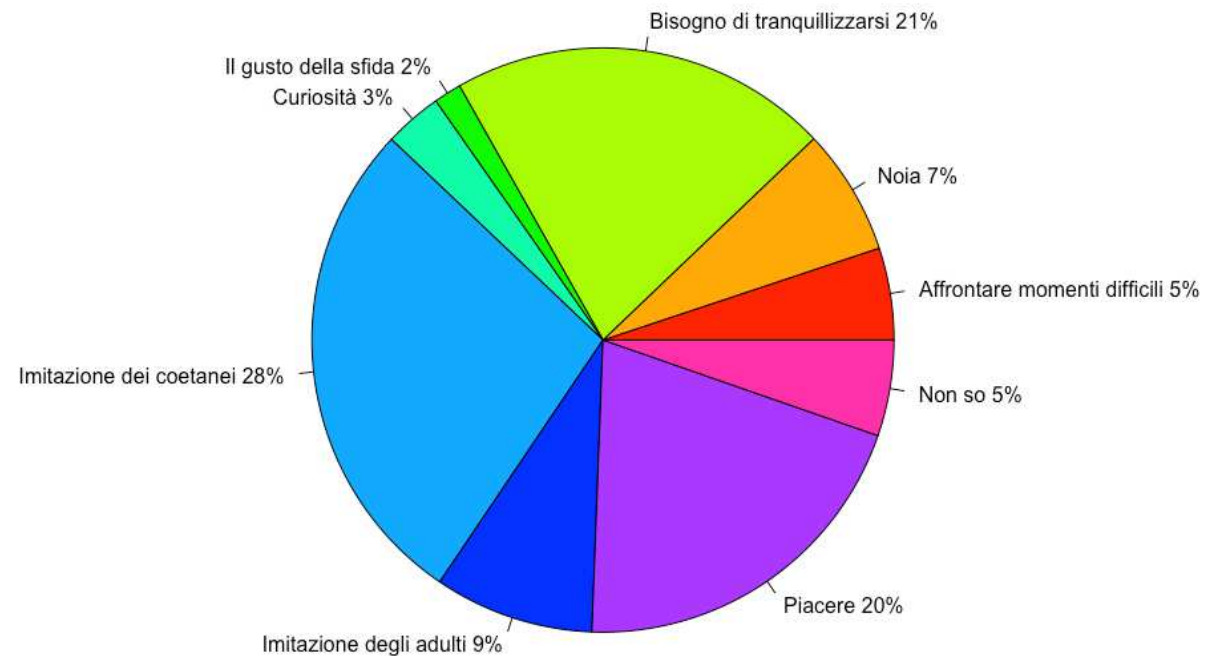
14% fuma ogni giorno

MOTIVAZIONI FUMO

20% piacere

28% imitazione dei
coetanei

**21% bisogno di
tranquillizzarsi**



Sostanze stupefacenti

83% degli studenti conosce persone che ne fanno uso

- ▶ **22% le frequenta spesso**
- ▶ **23% le frequenta saltuariamente**
- ▶ **38% non le frequenta**

	Ha utilizzato	Uso quotidiano	Motivazioni uso		
			Piacere	Affrontare momenti difficili	Imitazione coetanei
Cannabinoidi	19,3%	2,8%	25,7%	7,7%	19,9%
Cocaina	2,2%	1%	20,5%	15%	15,4%
Eroina	1,7%	0,9%	20%	16,6%	14,9%
Altre sostanze sintetiche	3%	1%	18,6%	13,9%	15,2%

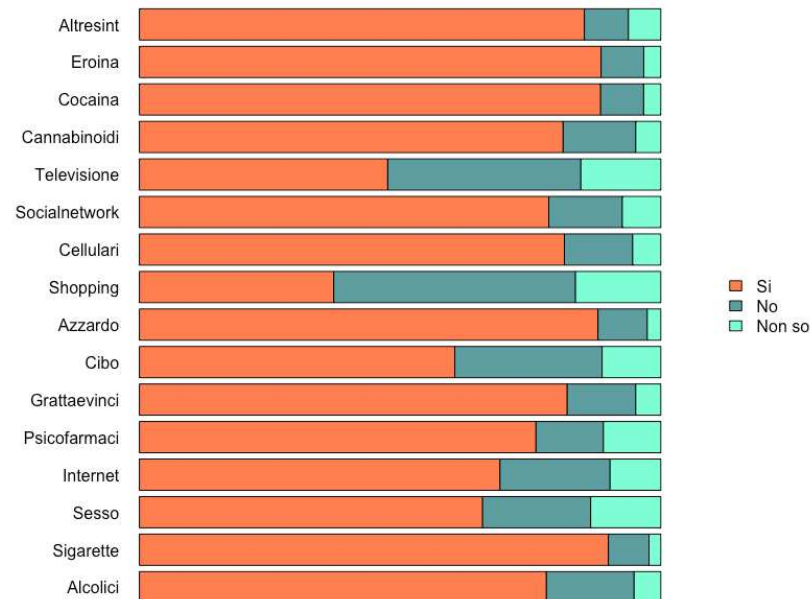


Comportamenti disfunzionali

Quanto
ritieni
pericolose
queste cose?



	Per niente	Poco	Moderatamente	Molto	Moltissimo
Sigarette	4.31 %	6.68 %	22.1 %	35.5 %	31.4 %
Bere alcolici	3.45 %	12.83 %	32.72 %	32.75 %	18.25 %
Assumere psicofarmaci non prescritti	5.31 %	5.93 %	13.21 %	28.87 %	46.68 %
Giocare d'azzardo	5.23 %	9.62 %	23.88 %	32.75 %	28.52 %
Guidare in maniera pericolosa	4.88 %	2.21 %	6.82 %	23.13 %	62.96 %
Avere rapporti sessuali non protetti	6.33 %	8.87 %	19.73 %	31.64 %	33.42 %
Cannabinoidi	10.65 %	11.37 %	16.5 %	20.86 %	40.62 %
Cocaina	4.69 %	0.4 %	3.05 %	15.15 %	76.71 %
Eroina	4.56 %	0.43 %	1.97 %	12.86 %	80.19 %
Sintetiche	4.77 %	0.65 %	3.53 %	16.09 %	74.96 %



Questi comportamenti possono
creare dipendenza?



C'è una buona consapevolezza dei rischi di
dipendenza, ma ci sono ancora preoccupanti
incertezze di alcuni in merito



Coping

Quanto ti senti capace di risolvere i problemi di ogni giorno?

24% Molto

64% Abbastanza

9% Poco

2% Per nulla

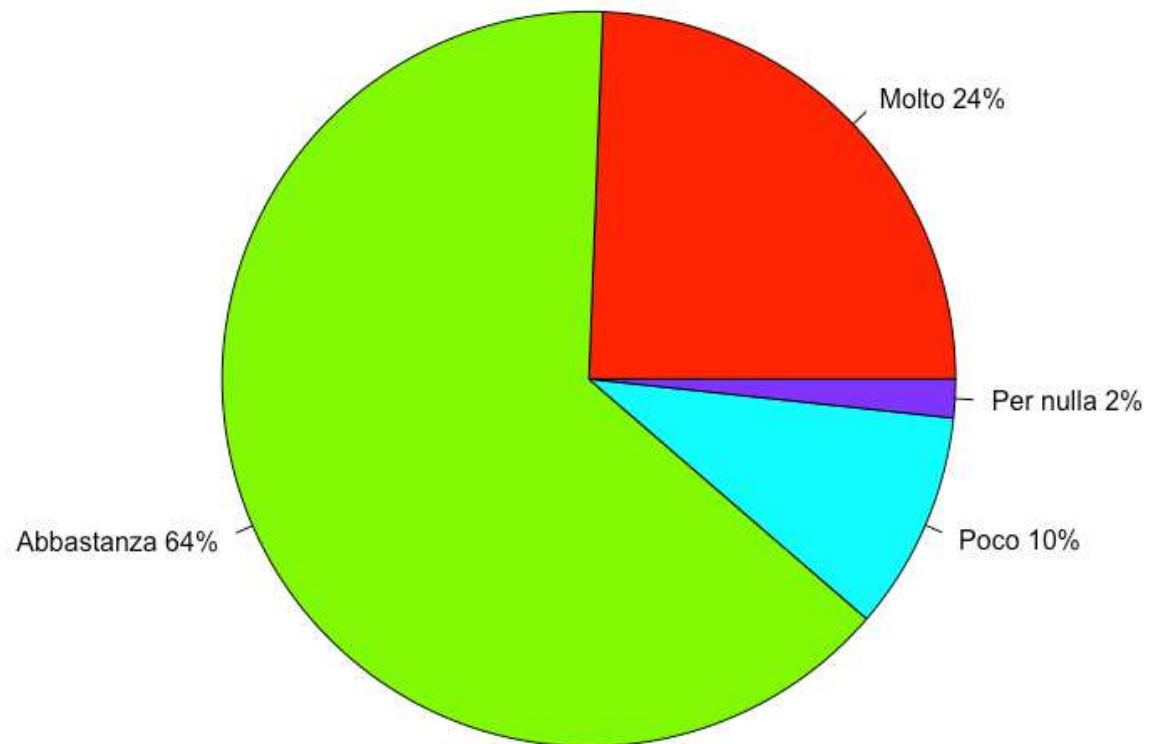
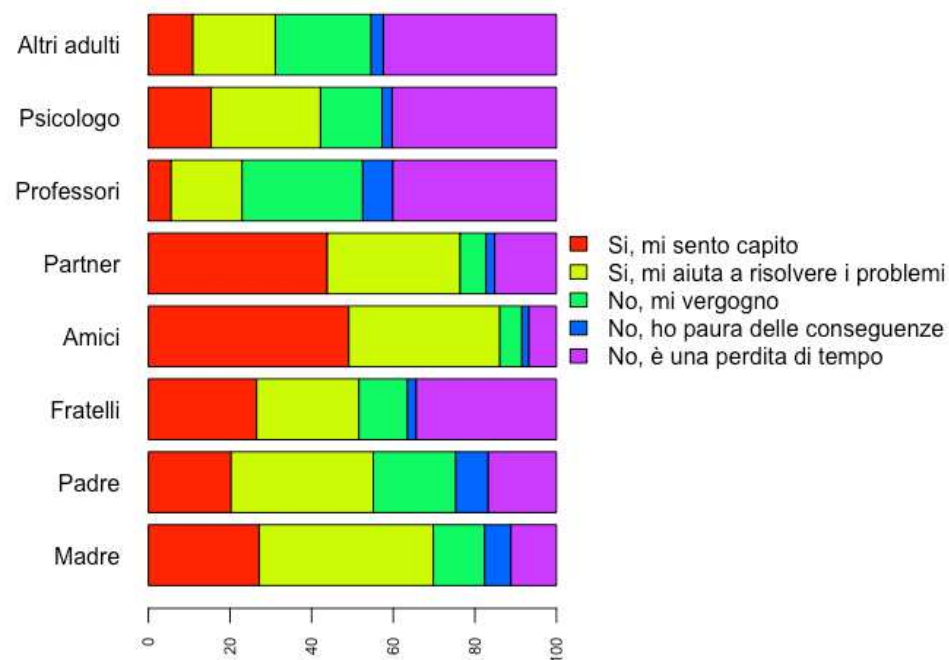
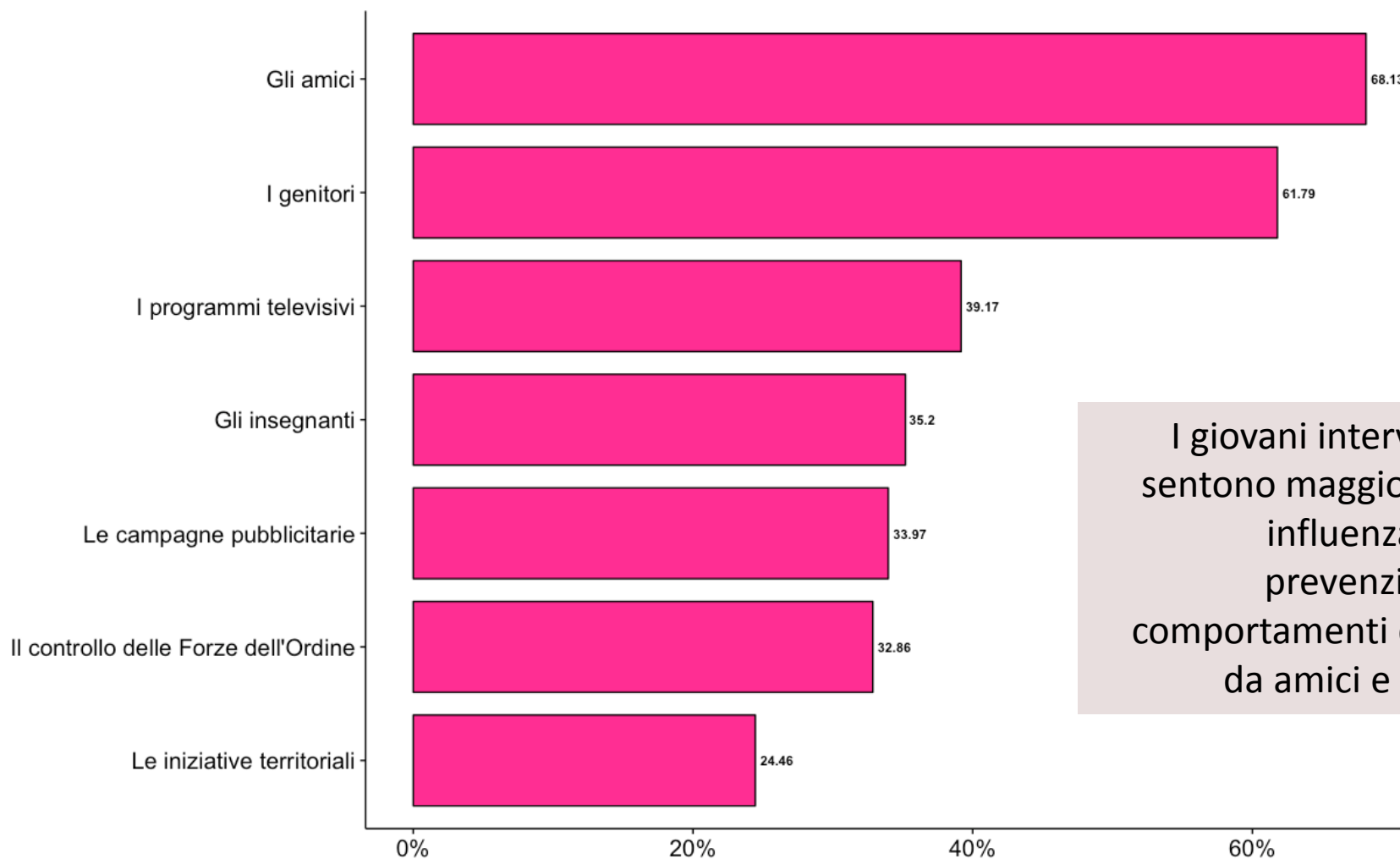


Figure di riferimento



	Si, mi sento capito	Si, mi aiuta a risolvere i problemi	No, mi vergogno	No, ho paura delle conseguenze	No, è una perdita di tempo
Madre	27.14 %	42.7 %	12.59 %	6.44 %	11.13 %
Padre	20.27 %	34.85 %	20.22 %	7.95 %	16.71 %
Fratelli	26.52 %	25.09 %	11.89 %	2.16 %	34.34 %
Amici	49.14 %	36.98 %	5.42 %	1.73 %	6.74 %
Partner	43.85 %	32.56 %	6.31 %	2.16 %	15.12 %
Professori	5.58 %	17.39 %	29.57 %	7.39 %	40.08 %
Psicologo	15.39 %	26.79 %	15.07 %	2.48 %	40.27 %
Altri adulti	10.92 %	20.19 %	23.48 %	2.99 %	42.43 %

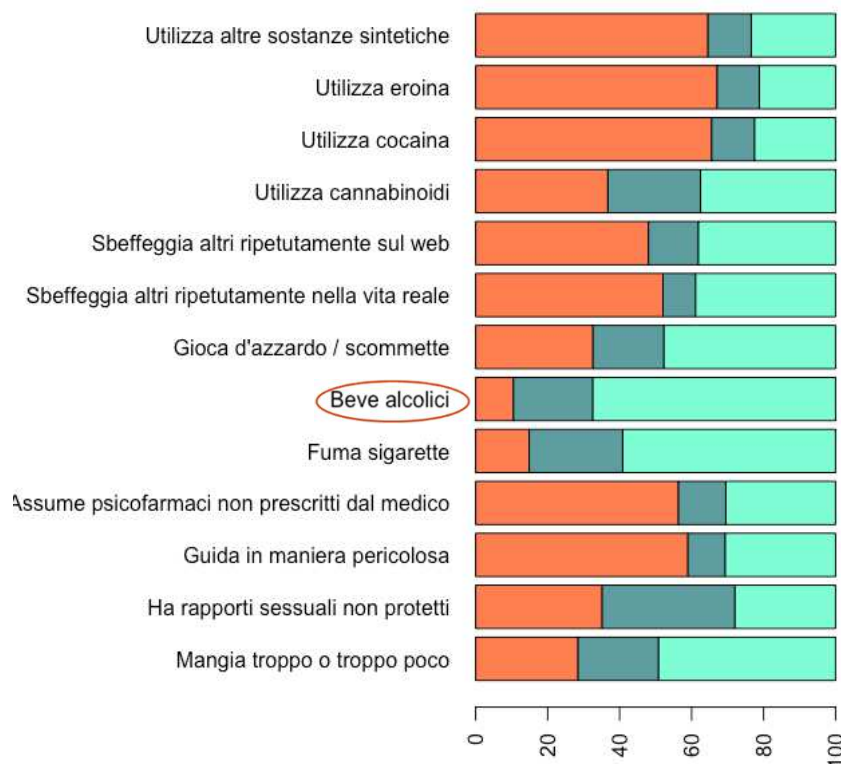
Prevenzione



I giovani intervistati si sentono maggiormente influenzati nella prevenzione dei comportamenti dannosi da amici e genitori



Condizionamento amici



INTERVERRESTI CON UN AMICO SE...

Cosa significa ESAGERARE?
Quale il limite?

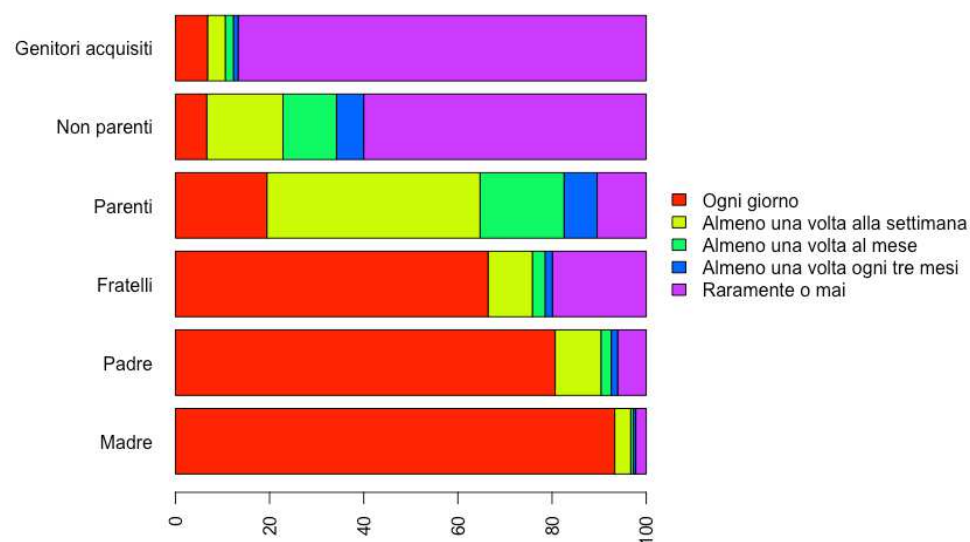
**QUANTO TI SENTI
CONDIZIONATO
DAGLI AMICI NEL ...**

	Per niente	Poco	Moderatamente	Molto	Moltissimo
Avere comportamenti pericolosi	47 %	26 %	17 %	8 %	3 %
Modificare l'aspetto esteriore	42 %	23 %	20 %	11 %	5 %
Consumare alcolici	47 %	22 %	18 %	9 %	4 %
Fumare sigarette	66 %	14 %	9 %	6 %	4 %
Rispetto all'avere esperienze sessuali	59 %	17 %	11 %	6 %	6 %
Giocare d'azzardo	86 %	7 %	3 %	2 %	2 %



Tempo con i parenti

Quanto tempo trascorri
con queste figure?



Quanto è soddisfacente il tempo passato con queste figure?

	Per niente	Poco	Moderatamente	Molto	Moltissimo
Madre	2.13 %	4.93 %	15.84 %	33.69 %	43.41 %
Padre	2.64 %	8.12 %	17.36 %	34.72 %	37.15 %
Fratelli	3.71 %	8.19 %	18.04 %	30.71 %	39.35 %
Parenti	5.52 %	10.48 %	27.05 %	33.57 %	23.37 %
Non parenti	26.87 %	20.9 %	19.4 %	23.88 %	8.96 %
Genitori acquisiti	19.76 %	10.48 %	22.98 %	25.4 %	21.37 %



Rapporto con il proprio corpo

- ▶ 34% è insoddisfatto della propria immagine corporea
(52% femmine 20% maschi)
- ▶ 50% cambierebbe qualcosa di sé per piacere agli altri
(56% femmine 46% maschi)
- ▶ 42% del campione ha fatto una dieta
(54% di propria iniziativa)

**51% ha utilizzato cibo
per sentirsi meno tristi o tranquillizzarsi
(70% femmine – 36% maschi)**



Rapporto con il proprio corpo

Alla domanda:

Ti sei mai procurato dolore fisico volontariamente?

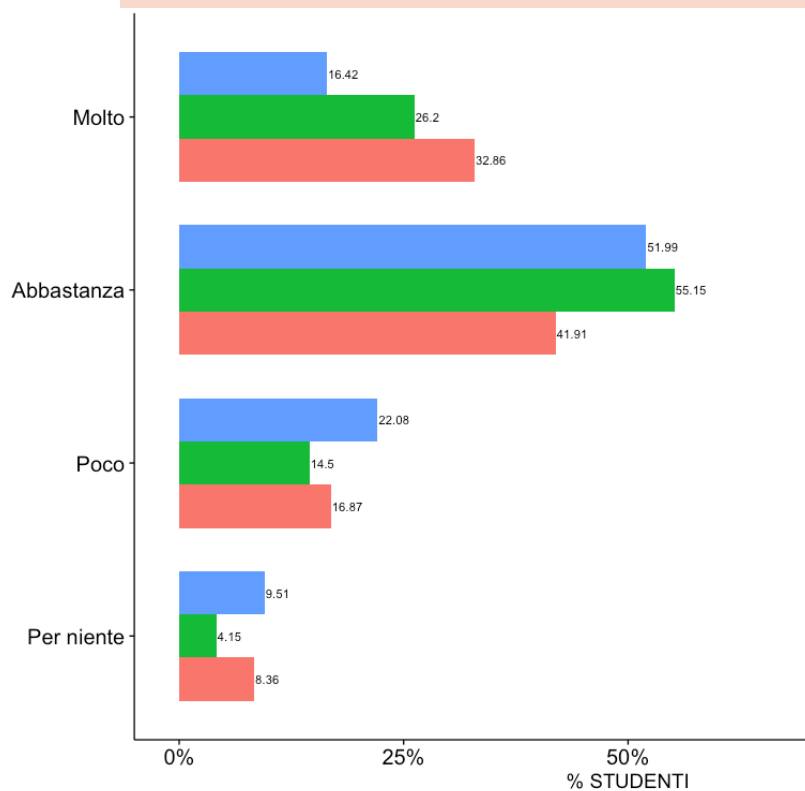
20% ha risposto di SI

(28% femmine – 14% maschi)

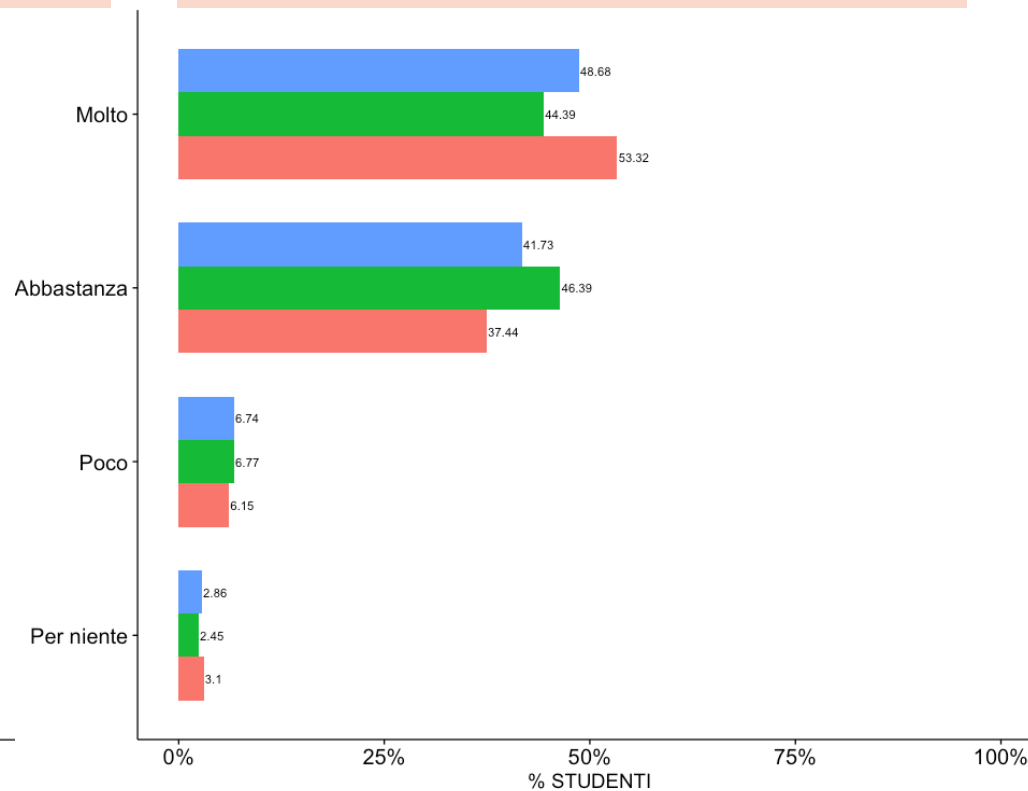


Uno sguardo al futuro

Quanto ti senti realizzato?



Quanto pensi di realizzarti in futuro?



A livello Scolastico/Lavorativo
A livello Sociale
A livello Affettivo



Grazie per l'attenzione



simone.feder@cdg.it



@simonefeder



simone.feder.7



www.noslot.org

www.prevenzionenoslot.org

<http://blog.vita.it/noslot/>

