



AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA VAL PADANA

COVID-19: INDICAZIONI PER I GENITORI

VADEMECUM PER GENITORI DI BAMBINI E RAGAZZI FREQUENTANTI LA SCUOLA

VERSIONE GIUGNO 2021

COVID-19: INDICAZIONI PER I GENITORI

VADEMECUM per genitori di bambini e ragazzi frequentanti la Scuola

Il presente vademecum è stato realizzato dagli operatori addetti alla sorveglianza sanitaria in ambito scolastico per fornire a tutti i genitori chiare indicazioni per affrontare, insieme ai propri figli, questo particolare e delicato momento di vita della propria famiglia.

Un doveroso ringraziamento è dovuto a tutti i Dirigenti Scolastici, ai Referenti Covid-19, agli Uffici Scolastici Territoriali della provincia di Cremona e Mantova e alle Scuole Capofila della Rete delle Scuole che Promuovono Salute (Rete SPS) per il prezioso supporto offerto all'ATS della Val Padana nell'attività di *contact tracing* nel setting Scuola.



Stamattina ho mandato a Scuola mio figlio ma mi hanno chiamato perchè non sta bene. Come mi devo comportare?

Recuperate vostro figlio da Scuola e contattate il Pediatra di Libera Scelta (PLS)/Medico di Medicina Generale (MMG) che vi dirà come procedere. A seguito di allontanamento dalla Scuola il genitore può accompagnare il figlio al Punto Tampone più vicino a casa munito di modello di Autodichiarazione senza necessità di appuntamento e dopo aver preso contatti con il proprio PLS/MMG.

Il genitore si impegna all'isolamento fiduciario del figlio in attesa di esito del tampone, come previsto dall' Autodichiarazione - Minori o Autodichiarazione - Maggioresni.

N.B. Si precisa che è possibile per gli alunni accedere direttamente ai Punti Tampone, muniti di Autodichiarazione vidimata dalla Scuola, esclusivamente se trattasi di soggetti che presentino sintomi durante l'orario di lezione. Nella fase di affidamento del minore al genitore o di allontanamento dell'alunno maggiorenne, l'Istituto Scolastico dovrà apporre il proprio timbro sul modulo di autodichiarazione che dovrà essere presentato al personale sanitario al momento dell'effettuazione del tampone, fermo restando il raccordo con il Medico di Medicina Generale o Pediatra di Famiglia. Si precisa che non è possibile utilizzare tale modulo di autodichiarazione per effettuare un tampone di controllo o di fine quarantena, prenotazione a carico dell'attività di Sorveglianza di ATS della Val Padana. Al fine di evitare spiacevoli e rischiosi sovraffollamenti, inutili disagi organizzativi e situazioni di *overbooking* si avvisano i genitori che eventuali accessi impropri saranno rifiutati da parte degli operatori dei Punti Tampone.

Spetta in ogni caso al MMG/PLS la valutazione clinica del soggetto con febbre e sintomi. In caso di SOSPETTO COVID, il MMG/PLS procede all'invio per esecuzione di tampone, dispone inoltre l'isolamento fiduciario al domicilio del soggetto che si protrae fino a esito del tampone.



Mio figlio deve fare il tampone Covid - 19 perchè si è sentito male a Scuola. Dove trovo i Punti Tampone?

In questo caso occorre:

- Scaricare l'autodichiarazione indicate dal sito dell'ATS della Val Padana: presente nella sezione scuole alla pagina "PERCORSO ORDINARIO TAMPONI PER STUDENTI, DOCENTI E PERSONALE SCOLASTICO"
- **Visualizzare i punti prelievo tamponi per studenti, docenti e personale scolastico:** presente nella sezione scuole alla pagina "PERCORSO ORDINARIO TAMPONI PER STUDENTI, DOCENTI E PERSONALE SCOLASTICO"

Si informano le famiglie che il servizio è attivo dal lunedì al sabato presso le sedi e gli orari riportati sul sito dell'ATS della Val Padana. L'accesso al Punto Tamponi identificato avviene senza prenotazione ed è gratuito. Gli interessati dovranno presentarsi muniti di tessera sanitaria e autodichiarazione vidimata dalla Scuola, previo contatto con il proprio PLS o MMG.

Attenzione: il servizio può essere soggetto a cambiamenti organizzativi legati all'evoluzione della pandemia.

Mio figlio non si sente bene a casa e presenta sintomi. Cosa devo fare?

Verificate i sintomi. Anche se non sono gravi contattate il PLS o MMG.

Il Covid-19 è una malattia virale e i sintomi di malattia (febbre, tosse, mal di gola ...) possono essere "nascosti" dai farmaci: in attesa di contattare il PLS o MMG somministrate a vostro figlio solamente i medicinali strettamente necessari (ad esempio antifebbrile se febbre elevata). Lasciate che i sintomi si manifestino con chiarezza al fine di facilitare al PLS/MMG la corretta interpretazione della malattia in corso.

Nel frattempo il bambino/ragazzo non deve essere mandato a Scuola.

Ora che mio figlio ha sintomi, dovrà fare sicuramente il tampone?

Non è sempre necessario che il bambino/ragazzo che presenta sintomi debba fare il tampone: sarà il PLS o MMG che valuterà la specifica situazione e richiederà, se necessario, l'effettuazione del tampone.

È vero che esistono due tipi diversi di tampone?

Sì: esistono i tamponi “molecolari” e i tamponi antigenici o test “rapidi” (introdotti più recentemente). Entrambi sono tamponi nasofaringei.

I tamponi sono disponibili anche a pagamento in strutture private o in alcune farmacie.

In relazione alla tipologia di tampone antigenico utilizzato può essere necessaria la conferma con tampone molecolare.

Per maggiori informazioni potete consultare il Vostro PLS/MMG o il farmacista di fiducia.



Dove visualizzo l'esito del tampone?

Sul Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE). Se il Pediatra di Vostro figlio ha attivato con la Vostra autorizzazione il “consenso SISS”, l'esito arriva anche a lui.

In caso non abbiate attivato il FSE, sul sito dell'ATS della Val Padana è possibile consultare la sezione “MODALITÀ PER OTTENERE ESITO E REFERTO DEL TAMPONE”.

L'esito arriva in 24/48 ore in relazione al numero dei tamponi da processare nei vari laboratori accreditati.



Ora che mio figlio ha fatto il tampone cosa devo fare?

In attesa dell'esito del tampone, Vostro figlio deve stare in "quarantena fiduciaria" perché potrebbe risultare positivo e quindi essere contagioso. I familiari NON sono in quarantena e possono andare al lavoro mantenendo però un comportamento particolarmente attento (spostamenti e incontri solo strettamente necessari, con mascherina, distanziamento e igiene delle mani).

Il tampone di mio figlio è risultato positivo. Devo preoccuparmi? Cosa devo fare io? Cosa deve fare la Scuola?

Il Coronavirus in genere è poco aggressivo nei confronti di bambini e ragazzi.

La famiglia deve immediatamente contattare il PLS o MMG e avvisare la Scuola. La preoccupazione più importante è quella di fermare il contagio: bisogna identificare e isolare le persone che hanno avuto un contatto "a rischio" col bambino/ragazzo positivo perché potrebbero essere state contagiate a loro volta e dovranno essere poste in quarantena.

Il contatto con un soggetto positivo al COVID- 19 può essere di due tipi:

- "ad alto rischio di contagio"
- "a basso rischio di contagio"

Per il virus SARS-CoV-2 "comune", che è meno contagioso, le persone da rintracciare e mettere in quarantena sono solo quelle che hanno avuto un contatto "ad alto rischio" nelle 48 ore precedenti all'ultimo contatto.

Per le varianti del virus (poiché sono più contagiose) bisogna coinvolgere nella quarantena i "contatti ad alto rischio" ed anche i "contatti a basso rischio"; in questo caso il tracciamento risale a 14 giorni prima dell'ultimo contatto con il caso.

I familiari di un alunno positivo al tampone devono:

- contattare subito il PLS o MMG;
- chiamare subito la scuola e le altre persone "a rischio" (familiari, amici...);
- tenere il bambino/ragazzo in isolamento;
- mettersi in quarantena come "contatti stretti": NON andare a Scuola/lavoro, NON uscire di casa;
- attendere le indicazioni ufficiali di ATS.

La Scuola, avvisata tempestivamente dai familiari, deve:

- segnalare all'ATS la positività dell'alunno, trasmettendo anche gli elenchi dei compagni di classe/docenti ("contatti stretti"). Ad ATS spettano le decisioni operative ufficiali (disposizione delle quarantene e prenotazione dei tamponi secondo la normativa vigente).
- informare le famiglie dei compagni di classe affinché tengano precauzionalmente i propri figli a casa in attesa di ricevere il provvedimento scritto di ATS. I familiari dei compagni di classe del caso positivo NON sono in quarantena.

L'intervento ufficiale di ATS, per problemi legati all'eventuale sovraccarico di segnalazioni, potrebbe tardare ma la Scuola è tenuta ad attivarsi immediatamente per circoscrivere il possibile focolaio.

Come si fanno in pratica quarantena e isolamento?

L'isolamento è prescritto:

- se si ha un tampone positivo al SARS-CoV-2.

La quarantena può essere prescritta per due diversi motivi:

- quando si è in attesa dell'esito del tampone;
- quando si è "contatto" di persona Covid positiva o di persona con sospetto Covid-19 in attesa dell'esito di tampone.

Le regole dell'isolamento/quarantena servono a impedire la diffusione della malattia:

- non uscire di casa;
- non avere contatti con persone estranee al nucleo familiare;
- si adottano comportamenti igienico sanitari idonei per evitare (quando possibile) gli eventuali contatti con i familiari conviventi.

ISOLAMENTO: Per quanto riguarda i comportamenti all'interno della casa devono essere rigorosamente applicati in caso di isolamento perché la persona Covid positiva ed è sicuramente contagiosa.

QUARANTENA: Anche in caso di quarantena è opportuno che il soggetto riduca al minimo il contatto con i familiari perché c'è il rischio di una possibile contagiosità.

In casi particolari (bambini piccoli, case piccole con bagno singolo e senza doppia camera,

situazioni di disagio sociale e familiare) queste regole possono essere difficili da applicare; per queste particolari situazioni, è opportuno avvisare il PLS o MMG e gli operatori dell'ATS addetti alla sorveglianza sanitaria.

Quanto durano le quarantene e come finiscono?

Per il virus SARS-CoV-2 “comune” e con variante Inglese:

- Caso positivo: l'ATS comunica alla famiglia indicazioni personalizzate (in genere: nuovo tampone dopo almeno 10 giorni dal precedente, sempre che non ci siano sintomi da almeno 3 giorni).

In caso di positività anche ai tamponi successivi, la quarantena termina comunque (in genere) dopo 21 giorni dall'inizio dei sintomi (o dal primo tampone positivo), se i sintomi sono assenti da almeno 7 giorni;

- per i “contatti” (familiari/classe/altro) se si sono mantenuti senza sintomi e hanno rispettato l'isolamento rispetto al paziente positivo: la quarantena si conclude dopo 10 giorni con la necessità di tampone negativo e senza certificato medico.

Per le altre varianti del virus:

- Caso positivo accertato di variante: l'ATS comunica alla famiglia le indicazioni (nuovo tampone dopo almeno 10 giorni dal precedente, sempre che non ci siano sintomi da almeno 3 giorni). L'isolamento termina solo con un tampone negativo che può essere effettuato dopo 10 giorni.
- per i contatti, sia quelli ad “alto” che “a basso rischio” (familiari/classe/altro) di caso accertato alla variante, se si sono mantenuti senza sintomi e hanno rispettato il distanziamento rispetto al paziente positivo: la quarantena finisce con un tampone negativo effettuato dopo almeno 10 giorni.

La Scuola (o la società sportiva) mi ha avvisato che si è verificato un caso Covid - 19 nella classe di mio figlio (o squadra) e quindi scatta la quarantena. Lo porto subito a fare un tampone?

No.

I genitori non devono organizzare autonomamente il tampone ma sentire il proprio PLS o MMG ed attendere le istruzioni dall'ATS. Nel frattempo devono subito tenere il figlio a casa in quarantena come "contatto stretto".

Il tampone molecolare eseguito prima dei 10 giorni, anche se negativo, non serve a interrompere la quarantena.

È sempre necessario portare il certificato medico per la riammissione a Scuola dopo un'assenza?

Il certificato del PLS/MMG è necessario per il rientro a Scuola solo:

- per il soggetto positivo accertato (Caso);
- per il soggetto ritenuto dal PLS/MMG sospetto Covid -19.

Non è necessaria la certificazione del PLS/MMG per il rientro a Scuola:

- per i soggetti che non hanno effettuato il tampone Covid-19 in quanto il Medico ha ritenuto che i sintomi riportati non fossero riconducibili al Covid-19;
- per i soggetti assenti da Scuola per motivi non sanitari: in questo caso si rientra con la giustificazione del genitore.

Se capita a me (genitore) di avere sintomi o essere "contatto stretto"? Le indicazioni fornite valgono ugualmente?

Quasi tutte le regole generali esposte valgono anche per gli adulti.

Le persone che non appartengono al mondo della Scuola (cioè non sono alunni e non sono personale scolastico) non possono però usufruire del Servizio di accesso rapido al Punto Tamponi ma effettuano il tampone per vie "normali", cioè tramite prenotazione da parte del proprio Medico o di ATS.

Tamponi antigenici per studenti e personale delle Scuole Secondarie di Secondo grado

Si rende nota, anche sul nostro territorio, la progressiva attivazione della Deliberazione n. XI/4319 del 15.02.2021 “Azioni per la sorveglianza, percorsi di educazione/sensibilizzazione e avvio della prenotazione dell’offerta di tamponi antigenici per le Scuole Secondarie di Secondo grado e Istituti di Formazione Professionale” ed in particolare il “Servizio di Prenotazione Tampone Antigenico Covid-19 per le Scuole” avviato da Regione Lombardia.

A livello locale tale servizio, in fase di avvio sperimentale, offre a tutti gli studenti di età compresa tra 14-19 anni e al personale scolastico della Scuola Secondaria di Secondo grado, la possibilità di accedere alla prenotazione gratuita di tamponi antigenici (test rapidi) al fine di garantire una tempestiva individuazione di eventuali casi Covid-19 positivi e prevenire l’insorgenza di possibili focolai in ambito scolastico e familiare.

Il servizio sarà così strutturato:

- TESTING RIPETUTO: si tratta di un servizio di prenotazione di un test antigenico nell’ambito di attività di testing ripetuto; per i soggetti identificati sarà sufficiente accedere al portale regionale www.prenotasalute.regione.lombardia.it - sezione [Prenota un tampone Covid per la Scuola](#) o consultare la APP SALUTILE – Prenotazioni.

Le informazioni richieste per prenotare il tampone antigenico, su cadenza quindicinale, saranno le seguenti:

- codice fiscale dello studente/personale scolastico;
- ultime 5 cifre della Tessera Sanitaria;
- data di scadenza della tessera sanitaria;
- dati di contatto (recapito telefonico per ricevere sms ed e-mail);
- captcha*;
- flag di conferma lettura dell’informativa relativa al trattamento dei dati personali, con link all’informativa per le prenotazioni.

Tale Servizio per la Prenotazione del Tampone Antigenico Covid-19, partito in forma sperimentale, sarà a breve implementato attraverso l'offerta di nuovi Punti Tampone organizzati presso le farmacie e le strutture sanitarie private accreditate aderenti all'iniziativa.

- TEST ANTIGENICI PER SOGGETTI IN QUARANTENA: si informa che l'ATS della Val Padana ha organizzato un ulteriore servizio di prenotazione, in fase di sperimentazione, rivolto esclusivamente ai "contatti stretti" asintomatici individuati nell'ambito dell'attività di sorveglianza sanitaria. I soggetti già in quarantena potranno, su base volontaria, prenotare un tampone antigenico **esclusivamente tra la terza e settima giornata** della quarantena stessa. Gli stessi riceveranno un sms al numero telefonico già comunicato alla Scuola contenente un codice identificativo – generato dallo stesso sistema di prenotazione generale – da utilizzare al momento della prenotazione del test antigenico che avverrà attraverso il portale www.prenotasalute.regione.lombardia.it - sezione [Prenota un tampone Covid per la Scuola](#) o tramite la APP SALUTILE - Prenotazioni.

Le informazioni richieste per prenotare il tampone antigenico saranno le seguenti:

- codice fiscale dello studente/personale scolastico;
- ultime 5 cifre della Tessera Sanitaria;
- codice identificativo per la prenotazione (**ricevuto via sms**);
- dati di contatto (recapito telefonico per ricevere sms ed e-mail);
- captcha*;
- flag di conferma lettura dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali, con link all'informativa per le prenotazioni.

Il sistema regionale www.prenotasalute.regione.lombardia.it consentirà la prenotazione del test rapido secondo le modalità precedentemente descritte, presso i Punti Tampone già presenti sul territorio, con modalità e orari consultabili sul sito dell'ATS della Val Padana.

Alla conferma dell'appuntamento, il sistema di prenotazione invierà una mail/sms al genitore dello studente/utente con il riepilogo dei dati della prenotazione.

Il tampone eseguito prima dei 10 giorni, anche se negativo, non serve a interrompere la quarantena.

Tale servizio è unicamente rivolto agli alunni e al personale scolastico della Scuola Secondaria di Secondo grado residenti in Regione Lombardia, attivato dall'ATS della Val Padana per i propri assistiti al fine di favorire un rientro sicuro a Scuola.



Rientri di alunni dall'estero

Gli alunni che desiderano rientrare da Paesi esteri dopo un soggiorno per motivi familiari, di studio e/o di vacanza, dovranno registrarsi attraverso un apposito portale presente sul sito dell'ATS della Val Padana sezione "SEGNALAZIONE INGRESSO IN ITALIA.

Per maggiori informazioni:

- Numero di telefono dedicato per i rientri dall'estero 335 7729530;
- Numero verde di ATS della Val Padana 800 384 384;
- Casella di posta elettronica segnalazione.art2@ats-valpadana.it;
- Sito di ATS della Val Padana alla sezione "SEGNALAZIONE INGRESSO IN ITALIA".



Numero verde genitori

L'ATS della Val Padana ha attivato il numero verde: **800 296300** dedicato esclusivamente ai genitori dei bambini già in sorveglianza sanitaria per richiedere informazioni rispetto alla situazione di isolamento/quarantena del figlio afferente alla fascia d'età 0-19 anni. Si precisa che in caso di sintomatologia si deve far riferimento al PLS/MMG e non al numero verde.

Il Servizio non è abilitato alla restituzione dei referti dei tamponi.

Tale numero è attivo nelle seguenti fasce orarie:

- Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30.

*Le presenti indicazioni potrebbero subire dei cambiamenti in base alla normativa ministeriale e regionale in vigore.