

**MENU' ESTIVO KELDER 2018**

**Comune di MANTOVA**

**Ditta COOP IL GIARDINO DEI BIMBI**

<b>INDICAZIONI</b>		<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>	
<p>Ogni menù deve prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la somministrazione d'acqua e pane nelle quantità previste dalle tabelle grammature</li> <li>✓ La proposta di frutta e verdura variata nella tipologia e specifica per stagione</li> </ul> <p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alternanza di piatti e l'utilizzo di differenti alimenti/matrici:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>pollo</li> <li>maiale</li> <li>pesce</li> <li>piatto unico-salumi</li> <li>manzo</li> <li>equino</li> <li>uova</li> <li>formaggio</li> </ul> </li> </ul> <p align="center"><i>N.B.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Scegliere almeno 4-5 menù a base di pesce</b></li> <li><b>2. La torta può essere presente al massimo 1 volta a settimana</b></li> <li><b>3. Non inserire i menù contenenti riso e/o minestre in brodo in giorni successivi l'uno all'altro.</b></li> </ol> <p><b>Utilizzo della colorazione menù</b>  <b>Nella stessa settimana tutte colorazioni diverse.</b>  <b>Unica eccezione per l'azzurro che può essere presente anche due volte.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Scritte in rosso: piatti unici</b></li> <li>• <b>Scritte in blu: piatti a base di pesce.</b></li> <li>• <b>Scritte o riquadri in prugna : piatti etnici</b></li> <li>• <b>Scritte verdi sottolineate in corsivo. piatti a base di formaggio</b></li> <li>• <b>Scritte in arancio e sottolineato: piatti con salumi</b></li> <li>• <b>Sfondo rosa: piatti a base di maiale</b></li> <li>• <b>Sfondo verde: piatti a base di carne bovina</b></li> <li>• <b>Sfondo verde limone: piatti a base di carne equina</b></li> <li>• <b>Sfondo giallo: piatti a base di pollo/tacchino</b></li> <li>• <b>Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</b></li> </ul>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Minestra di risi e bisì</b></li> <li>• <b><u>Robiola</u></b></li> <li>• <b>Pomodori e carote</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passato di verdura con orzo</b></li> <li>• <b><u>Stracchino/Asiago</u></b></li> <li>• <b>Sformati di zucchine</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passato di verdura con pastina</b></li> <li>• <b>Pizza <u>mozzarella</u> e pomodoro</b></li> <li>• <b>Carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gnocchi di patate pomodoro e basilico</b></li> <li>• <b>Piselli al prezzemolo</b></li> <li>• <b>Fagiolini e carote</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	
			FETTE E MARMELLATA	MOUSSE	FRUTTA FRESCA	FETTE E MARMELLATA
		Mar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta con il pesce</b></li> <li>• <b>Zucchine al basilico e pomodori</b></li> <li>• <b>Crostata di marmellata</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 95</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta con pomodoro <u>ricotta</u> e basilico</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello agli aromi</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 90</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ORZO al pesto</b></li> <li>• <b><u>Caprese</u></b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag.107</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di zucchine con miglio</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello alla pizzaiola</b></li> <li>• <b>Insalata e patate al forno</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>PAG. 94</b></p>
			FRUTTA FRESCA	FETTE E CIOCCOLATO	FETTE E MARMELLATA	MOUSSE
		Mer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta con zucchine e porri</b></li> <li>• <b>Crema di ceci</b></li> <li>• <b>Carote</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pastasciutta piselli e prezzemolo</b></li> <li>• <b>Uovo sodo schiacciato</b></li> <li>• <b>Pomodori</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di piselli e zucchine</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello impanato</b></li> <li>• <b>Carote e patate al prezzemolo</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 89</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Risotto alla parmigiana</b></li> <li>• <b><u>Ricotta vaccina</u></b></li> <li>• <b>Fagiolini al vapore</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>VEGETARIANO</b></p>
			LATTE E BISCOTTI	YOGURT	LATTE E BISCOTTI	YOGURT
		Gio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Minestra di lattuga patate e pomodoro</b></li> <li>• <b>Arrosto di vitellone</b></li> <li>• <b>Fagiolini freschi carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 79</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passato di verdura con miglio</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello al limone e aromi</b></li> <li>• <b>Patate al forno e carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 92</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta pomodoro fresco e basilico</b></li> <li>• <b>Scaloppine di pollo latte e limone</b></li> <li>• <b>Fagiolini freschi e carote</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag.74</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta al pomodoro fresco e olive verdi</b></li> <li>• <b>Petto di pollo alla salvia</b></li> <li>• <b>Verdure fresche di stagione</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 72</b></p>
			MOUSSE	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA
		Ven.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Risotto verde</u></b></li> <li>• <b>Petto di pollo alle erbe aromatiche</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag.75</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Risotto con zucchine</b></li> <li>• <b>Pollo al forno</b></li> <li>• <b>Patate e cetrioli</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 73</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Minestra di riso patate e porri</b></li> <li>• <b>Svizzere di cavallo all'origano</b></li> <li>• <b>Carote grattugiate e patate al forno</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag. 103</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di verdura con orzo</b></li> <li>• <b>Arrosto di maiale alle erbe</b></li> <li>• <b>Carote e patate al forno</b></li> <li>• <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p align="center"><b>pag.83</b></p>
			YOGURT	LATTE E BISCOTTI	MOUSSE	LATTE E CORN FLAKES