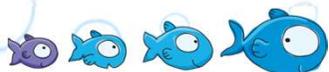


Menù Primavera-Estate 2018 - Comune di MANTOVA



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) Cotoletta di platessa* Carote all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	Pizza Margherita* Contorno crudo Pane - Frutta	Riso alle zucchini (bianco)* Coscette di pollo Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Pane - Frutta	Lasagne alla bolognese* Carote prezzemolate* Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta alla pizzaiola Polpette di legumi* Patate al forno* Contorno crudo Pane - Frutta	16/04/2018 - 22/04/2018 14/05/2018 - 20/05/2018 11/06/2018 - 17/06/2018 09/07/2018 - 15/07/2018
2° Settimana	Orzo al pesto alla genovese Caprese (mozzarella e pomodori) Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro* Prosciutto crudo e melone (melone in stagione) Zucchini al forno Contorno crudo Pane - Frutta (in sostituzione al melone)	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di suino alle erbe Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta al tonno (con pomodoro) Crocchette di patate e formaggio* Finocchi all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	Risotto allo zafferano "alla milanese" Cotoletta di platessa* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Pane - Frutta	23/04/2018 - 29/04/2018 21/05/2018 - 27/05/2018 18/06/2018 - 24/06/2018 16/07/2018 - 22/07/2018
3° Settimana	Pasta alle zucchini (bianca)* Cotoletta di pollo Spinaci gratinati* Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta al pesto alla genovese Lonza di maiale al latte Zucchini al forno Contorno crudo Pane - Frutta	Pizza Margherita* Contorno crudo Pane - Frutta	Riso ai formaggi Frittata primavera* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Polpette di trota e merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo Pane - Frutta	30/04/2018 - 06/05/2018 28/05/2018 - 03/06/2018 25/06/2018 - 01/07/2018 23/07/2018 - 29/07/2018
4° Settimana	Gnocchi di patate al pomodoro* Fagioli cannellini e crocchette di verdura* Contorno crudo Pane - Frutta	Chicken & Potatoes: Cotoletta di petto di pollo e patate aromatiche* Carote all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta al ragù di verdure (con pomodoro)* Filetto di merluzzo olio e prezzemolo* Zucchini all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di suino Patate al forno* Contorno crudo Pane - Frutta	Lasagne ricotta e spinaci* Carote all'olio* Contorno crudo Pane - Frutta	07/05/2018 - 13/05/2018 04/06/2018 - 10/06/2018 02/07/2018 - 08/07/2018 30/07/2018 - 05/08/2018

I piatti contrassegnati con * (asterisco) possono contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; giugno: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; luglio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodoro, radicchio.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; luglio: albicocca, melone, pesca, susina, uva, banana, ananas; agosto: albicocca, melone, mela, pesca, susina, uva, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione